

RELATION A SOI :

développer une meilleure connaissance de soi pour trouver sa voie

Connaissance de soi : son image, son potentiel, ses compétences , ses atouts

Développement de soi : gestion des émotions / estime de soi / confiance en soi

LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE :

savoir interagir dans la vie quotidienne et professionnelle

La communication verbale et non verbale

Atelier « Autour de la relation »

Soi-même / les autres

Dans le milieu professionnel (les codes et attitudes attendus en entreprise)

ATELIER BOUSSOLE ET MOTIVATION :

Conduire son projet avec efficacité en optimisant ses compétences et son potentiel

motivation

besoins

potentiel

stratégies

talents

valeurs

compétences

ACCOMPAGNEMENT AU PROJET : Faire émerger son projet d'avenir

Elaboration de projet

Connaissance des différentes voies de formations

Connaissance des secteurs professionnels, des métiers

Salon T A F

Ouverture sur le monde professionnel (visite d'entreprise/témoignage de chefs d'entreprise) avec la CPME

Techniques de recherche d'emploi

Stages en entreprise

OUVERTURE AU MONDE : Réfléchir et penser le monde pour retrouver le goût d'apprendre

Ateliers d'écritures créatives

Projet VIDEO

Sorties culturelles

ET PUIS...POUR FAVORISER L'INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Aborder la santé , l'hygiène de vie

Ateliers avec Le ZINC (sensibilisation aux addictions)